

הנחיות להורים לקראת הברית, ולימים שלאחר מכן:

הכנות לברית המילה:

- לקנות/להביא לאולם:
(א) בפנטן פלוס. (ב) מגבונים לחים. (ג) נובימול. (ד) 5 טיטולים (של המידה הכי קטנה - NB). (ה) 3 חיתולי בד. (ו) שמן טבעי¹/וואזלין. (ז) יין מתוק. (ח) כוס לברכות. (ט) טלית לאבי הבן והסנדק. (י) בשמים (לבני עדות המזרח).
- אם התקיים אחד מהדברים דלהלן – חובה לעדכן אותי:
א. קרה לתינוק משהו שיוצא מגדר הרגיל².
ב. יש מי מהמשפחה הקרובה/הרחוקה שיש לו בעייה בקרישת הדם.
ג. אחד מההורים אינו יהודי, וכן אם עבר/עובר גיור.
ד. אמו של התינוק נוטלת תרופות באופן קבוע.
- ניתן וכדאי לשאול אותי כל שאלה שעולה לכם³, אם אתם תהיו רגועים ושלווים – גם התינוק יהיה רגוע בעזרת ה'.

יום ברית המילה:

- לקלח את התינוק לפני הברית ולהביאו נקי מכל המשחות למיניהן (בייבי פסטה וכדומה).
- לא להאכיל את התינוק חצי שעה לפני הברית.

לאחר סיום ברית המילה:

- כל החלפת טיטול יש לעשות כדלהלן: **בהחלפה אחת** למרוח 'בפנטן פלוס' על האיבר, **ובהחלפה אחרת** לזלף מעט שמן טבעי על העטרה (או על מגבון שטוף, כדי למנוע חיכוך עם הטיטול). וחוזר חלילה (עושים כך כי **אסור** למרוח את הפנטן פלוס יותר מ 3 פעמים ביום).
- **חשוב מאוד** – כשמחטלים יש להשכיב את האבר ישר⁴ כלפי מטה⁵, ולסגור את הסקוטשים בצורה הדוקה קרוב לאבר כדי שהאבר לא יזוז מתנוחה זו.
- יש לשים לתינוק ביומיים הראשונים שני טיטולים (אחד על השני) כל פעם, כדי למעט בתזוזות וחיכוך באותו מקום, וכן כדי לתפוס את האיבר בתנוחה כלפי מטה.
- יש להשתדל כמה שפחות להזיז את התינוק. וכל שכן להזהר ממכה או תנועה חזקה במקום הברית (למשל – לא להחזיק את התינוק כשהיד שלנו בין רגליו), כדי שלא יפתח הפצע, וכדי שלא יכאב לו.
- יתכן בכי בלילה, זה שגרתי, כואב לתינוק מהתזוזות ומצריבת השתן. במידה והתינוק כאוב ניתן לתת לו נובימול (לפי הוראות היצרן).
- **יש לשים לב במיוחד לחמשת הדברים הבאים:**
א. יתכן ויהיו כתמים אדומים על הטיטול – זה נורמלי. אבל אם יש יותר מסתם כתמים – חובה ליידע אותי. ניתן לבדוק שאין דימום ע"י הצצה מצד הטיטול או פתיחה חלקית של הטיטול.
ב. **חשוב** לבדוק שני דברים: (1) שהתינוק נותן שתן כרגיל. (2) שהעטרה נשארת בצבע אדום או אדום כהה.
ג. במידה והתינוק לא אוכל יותר מ 6 שעות מסיום הברית – חובה ליידע אותי.
ד. במידה ויש לתינוק חום (מעל 38 מעלות) – חובה ליידע אותי. ליילוד⁶ לא אמור להיות חום גבוה.
ה. אם התינוק סתם לא רגוע בצורה קיצונית – חובה ליידע אותי.

לפני הורדת התחבושת:

- אני אגיע יום אחרי הברית להוריד את התחבושת החיצונית.
- יש לקלח את התינוק למחרת יום הברית במים פושרים **לפני** הורדת התחבושת (אחרי הורדת התחבושת אין לקלחו במשך יממה).
- מיד אחרי המקלחת כדאי לזלף שמן טבעי על התחבושת.

לאחר הורדת התחבושת:

- את ה-'בפנטן פלוס' מורחים בעת החלפת הטיטול למשך ג' ימים **לא יותר מ-3 פעמים ביום (!)**. בשאר ההחטלות מזלפים שמן טבעי כמו שהוסבר לעיל. לאחר שעברו שלשה ימים מהורדת התחבושת מפסיקים למרוח בפנטן פלוס, ולכן

¹ כמו שמן שקדים/חיטה/קלנדולה/זית/וכדומה.

² פצעים, גירויים, רגישות, הפרשות מהעין, זיהום מקומי, חוסר אכילה, חוסר רוגע מתמשך, קבל תרופות, טיפולים, נמצא במעקב רפואי כל שהוא, קבלת מכה חזקה או נפילה.

³ הן על מעשה המילה, הן מבחינה רפואית, והן מבחינה הלכתית או מנהגים.

⁴ זאת אומרת – בלא נטייה ימינה או שמאלה.

⁵ זאת אומרת – לא להשכיב את האבר על הבטן ולסגור את הטיטול, אלא להשכיב על שק האשכים ולסגור את הטיטול בלי שהאבר יזוז.

⁶ יילוד זה עד גיל חודש, ויש אומרים עד חודשיים, ויש אומרים עד ג' חודשים (וכדאי להחמיר כמותם ולפנות למיון כשיש חום מעל 38).

צריך לטפטף על האבר מעט שמן טבעי כל החתלה כדי למנוע חיכוך בטיטול (דבר שיכול להביא ליובש בעטרה ולגירוי במיאטוס [פייית פי השופכה]). אחרי שבועיים ניתן להפסיק, במידה והעור בריא ולא מגורה (לשיקול דעתכם).

- **חשוב מאוד** – עד לריפוי מלא, כל פעם שמחטלים, יש להשכיב את האבר ישר כלפי מטה, ולסגור את הסקוטשים בצורה הדוקה קרוב לבסיס האבר, כדי שהאבר לא יזוז מתנוחה זו.
- יש לשים לתינוק למשך יום שלם (לאחר הורדת התחבושת) שני טיטולים (אחד על השני) כל פעם.
- כשמחטאים את הטבור באלכוהול יש להזהר שלא יטפטף/יגע אלכוהול באבר, זה ישרוף מאוד לתינוק.
- במידה ומורחים משחות של תפרכת טיטולים לפני החלמת הפצע - כדאי למרוח בצורה שלא יגע בפצע (ואם נגע – לא מרא).
- יום לאחר הורדת התחבושת יש לקלח את התינוק במים פושרים-חמימים⁷ (37-36 מעלות), ולהמשיך כך גם ביום למחרת. לאחר מכן ניתן לקלחו במים בחום רגיל.
- על האבר תשאר תחבושת שחורה (סורג'יסל) שתתמוסס ותרד לבד תוך מספר ימים. לא לנסות להוריד אותה.
- לאחר מספר ימים מהברית תראו על האבר שכבה בגוון צהוב-לבן (slough). גם את שכבה זו לא לנסות להוריד/לנקות. שכבה זו היא הפרשה של הגוף שנוצרת כחלק מתהליך הריפוי של המקום (מפירוק הפיברין). השכבה תעלם במהרה.
- **רוב הפעמים** יש נפיחויות בעור שמתחת לעטרה (עור הפריעה), נפיחות זו יכולה להימשך מספר שבועות לאחר ברית המילה - זה שגרתי ויעלם לבד. במידה וזה נראה לכם לא שגרתי - נא לידע אותי.
- יתכן והעטרה תקבל גוון כחלחל/סגלגל לאחר כמה ימים – זה תלוי בגוף התינוק, ואין לזה הסבר רפואי. הגוון הזה נעלם לאחר שנתיים.
- כדי לבדוק שהכל כשורה, אבקש שתשלחו לי תמונות של האבר שבוע לאחר הברית, וחודש לאחר הברית. הצילום צריך להיות מארבעת הצדדים של האבר (בידאו אחד או בארבע תמונות).
- בבקשה לא לשמוע לעצות של סבתות דודות רוקחים וכו' לגבי צורת הטיפול באבר, אלא אך ורק להוראות הכתובות.
- כדי למנוע הידבקות עור לעטרה, יש כל החתלה (ובמיוחד באמבטיה) למתוח עם האצבעות את העור של האבר כלפי מטה (כמה שאפשר להוריד בלי להכאיב יותר מדי). יש לעשות כך למשך שבוע לאחר הורדת התחבושת. לאחר מכן יש להפחית את התדירות ולעשות כן רק במהלך האמבטיה היומית, וכך יש להמשיך לפחות עד גיל חודש-חודשיים. בנוסף, לאחר שבוע-שבועיים הפצע כבר יתרפא בע"ה, ומאז שהפצע התרפא צריך לנקות עם האצבעות מתחת לעטרה ובבסיס האבר כל אמבטיה כשהתינוק בתוך המים כדי לשמור על הגיינה⁸.
- אם יש לכם שאלה או התלבטות – אין מה להסס, תשלחו הודעה או תתקשרו. לעולם לא יזיק לשאול!

שתרו הרבה נחת מכל יוצאי חלציכם!

יצחק ממן - 0545662712

(אם יש צורך לא להסס להתקשר גם בלילה)

⁷ ולא במים חמים. המים החמים מרחיבים את כלי הדם וממיסים את קריש הדם, דבר שיכול להביא לפתיחה מחדש של הפצע ולדימום.

⁸ כאן המקום לומר שחובה לשמור על הגיינה טובה של המקום. חוסר הגיינה יכול להוביל לזיהומים התנפחויות וכדומה.